Anmeldung
Winteraufbautraining Athletik

VON NOVEMBER 2026 BIS FEBRUAR 2027

INHALT & DAUER

9 × 60 Minuten Funktionstraining mit einem unserer Physiotherapeuten (ausgenommen Weihnachten & Silvester). Termine werden individuell nach Meldeschluss vereinbart.
Das Training reduziert Bewegungsmangel, beugt gesundheitlichen Risiken vor, verbessert die allgemeine und golfspezifische Koordination sowie Kondition und fördert die Gesundheit Ihres Bewegungsapparates.

STARTTERMIN JUGENDLICHE /// PREIS 109,00 EURO PRO PERSON

	Starttermin	Uhrzeit	Ort
○	FR 27.11.2026	17.00 bis 18.00 Uhr	Sporthalle Much, Sülzberg Alt

STARTTERMINE ERWACHSENE & MANNSCHAFTSSPIELER /// PREIS 179,00 EURO/PERSON

	Starttermin	Uhrzeit	Ort
○	MO 23.11.2026	12.00 bis 13.00 Uhr	novavital Hennef
○	DI 24.11.2026	11.00 bis 12.00 Uhr	novavital Hennef
○	DO 26.11.2026	18.00 bis 19.00 Uhr	novavital Hennef
○	DO 26.11.2026	19.00 bis 20.00 Uhr	novavital Hennef
○	FR 27.11.2026	18.00 bis 19.00 Uhr	Sporthalle Much, Sülzberg Alt

VORTEILSPREIS KOMBI-BUCHUNG /// 249,00 EURO PRO PERSON
STARTTERMINE ATHLETIK BITTE OBEN ANKREUZEN.

○ Winteraufbautraining Golf & Athletik. Starttermin Golf in separater Ausschreibung.

MELDESCHLUSS & MINDESTTEILNEHMER

Meldeschluss: Mittwoch, 18.11.2026.
Mindestteilnehmer: 7 Teilnehmer

KOSTEN

Die Teilnahmegebühr ist am 1. Trainingstag in bar an Kai Klein zu entrichten.

DGL Spieler zahlen nur 109,00 € p. P.

novavital Gesundheitszentren während der Kurse frei nutzbar

Name

Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon | Mobil

E-Mail

Geburtsdatum

Datum, Unterschrift
(für die verbindliche Anmeldung)

Overbach 1 - 53804 Much | 02247 9691605 | golf@novavital-gmbh.de | www.novavital-gmbh.de