

ANMELDEFORMULAR

Winteraufbautraining Athletik



VON NOVEMBER 2024 BIS FEBRUAR 2025

INHALT & DAUER

- 9 x 60 Minuten Funktionstraining durch einen unserer Physiotherapeuten.
- Ausgenommen Weihnachten und Silvester. Die genaue Terminabsprache erfolgt individuell nach Meldeschluss
- Reduzierung von Bewegungsmangel durch gesundheitssportliche Aktivität
- Vorbeugung und Reduzierung spezieller gesundheitlicher Risiken durch verhaltens- und gesundheitssportliche Bewegungsprogramme sowie arbeitsbedingter Belastung des Bewegungsapparates
- Verbesserung der allgemeinen sowie golfspezifischen Koordination und Kondition

STARTTERMIN JUGENDLICHE /// PREIS 109,00 EURO PRO PERSON

Starttermin	Uhrzeit	Ende	Ort
<input type="radio"/> FR 22.11.2024	17.00 bis 18.00 Uhr	21.02.2025	Sporthalle Much, Sülzberg Alt

STARTTERMINE ERWACHSENE & MANNSCHAFTSSPIELER /// PREIS 169,00 EURO PRO PERSON

Starttermin	Uhrzeit	Ende	Ort
<input type="radio"/> MO 18.11.2024	18.00 bis 19:00 Uhr	27.01.2025	novavital Hennef
<input type="radio"/> MO 18.11.2024	19.00 bis 20.00Uhr	27.01.2025	novavital Hennef
<input type="radio"/> DI 19.11.2024	19.00 bis 20.00Uhr	28.01.2025	novavital Neunkirchen-Seelscheid
<input type="radio"/> DO 21.11.2024	18.00 bis 19.00 Uhr	06.02.2025	novavital Neunkirchen-Seelscheid
<input type="radio"/> DO 21.11.2024	19.00 bis 20.00 Uhr	06.02.2025	novavital Neunkirchen-Seelscheid
<input type="radio"/> FR 22.11.2024	18.00 bis 19.00 Uhr	21.02.2025	Sporthalle Much, Sülzberg Alt
<input type="radio"/> SA 23.11.2024	12.00 bis 13.00 Uhr	22.02.2025	Remise, Golfclub Burg-Overbach

VORTEILSPREIS KOMBI-BUCHUNG /// 239,00 EURO PRO PERSON

STARTTERMINE ATHLETIK BITTE OBEN ANKREUZEN.

- Winteraufbautraining Golf & Athletik. Starttermin Golf in separater Ausschreibung.

MELDESCHLUSS & MINDESTTEILNEHMER

Meldeschluss: Freitag, 10.11.2024. Mindestteilnehmer: 7 Teilnehmer.

BANKVERBINDUNG

Kontoinhaber: novavital GmbH
IBAN: DE77 5745 0120 0030 2936 58
Sparkasse Neuwied

Verwendungszweck: Name des Teilnehmers und Angabe des Kurses

DGL

DGL Spieler
zahlen nur
109,00 € p. P.



Freie Nutzung unserer
Gesundheitszentren
während des Kurses.

Name

Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Mobil

E-Mail

Geburtsdatum

Datum, Unterschrift

(für die verbindliche Anmeldung)