

# ANMELDEFORMULAR

## Winteraufbautraining Athletik



VON NOVEMBER 2023 BIS FEBRUAR 2024

### INHALT & DAUER

- 9 x 60 Minuten Funktionstraining durch einen unserer Physiotherapeuten.
- Ausgenommen Weihnachten und Silvester. Die genaue Terminabsprache erfolgt individuell nach Meldeschluss
- Reduzierung von Bewegungsmangel durch gesundheitssportliche Aktivität
- Vorbeugung und Reduzierung spezieller gesundheitlicher Risiken durch verhaltens- und gesundheitssportliche Bewegungsprogramme sowie arbeitsbedingter Belastung des Bewegungsapparates
- Verbesserung der allgemeinen sowie golfspezifischen Koordination und Kondition

### STARTTERMIN JUGENDLICHE /// PREIS 109,00 EURO PRO PERSON

Starttermin	Uhrzeit	Ende	Ort
<input type="radio"/> FR 05.01.2024	17.00 bis 18.00 Uhr	08.04.2024	Sporthalle Much, Sülzberg Alt

### STARTTERMINE ERWACHSENE & MANNSCHAFTSSPIELER /// PREIS 169,00 EURO PRO PERSON

Starttermin	Uhrzeit	Ende	Ort
<input type="radio"/> MO 13.11.2023	18.00 bis 19:00 Uhr	05.02.2024	novavital Hennef
<input type="radio"/> MO 13.11.2023	19.00 bis 20.00Uhr	05.02.2024	novavital Hennef
<input type="radio"/> DO 16.11.2023	18.00 bis 19.00 Uhr	08.02.2024	novavital Neunkirchen-Seelscheid
<input type="radio"/> DO 16.11.2023	19.00 bis 20.00 Uhr	08.02.2024	novavital Neunkirchen-Seelscheid
<input type="radio"/> SA 18.11.2023	12.00 bis 13.00 Uhr	17.02.2024	Remise, Golfclub Burg-Overbach
<input type="radio"/> SA 18.11.2023	13.00 bis 14.00 Uhr	17.02.2024	Remise, Golfclub Burg-Overbach
<input type="radio"/> FR 05.01.2024	18.00 bis 19.00 Uhr	08.04.2024	Sporthalle Much, Sülzberg Alt

### VORTEILSPREIS KOMBI-BUCHUNG /// 239,00 EURO PRO PERSON

#### STARTTERMINE ATHLETIK BITTE OBEN ANKREUZEN.

- Winteraufbautraining Golf & Athletik. Starttermin Golf in separater Ausschreibung.

### MELDESCHLUSS & MINDESTTEILNEHMER

Meldeschluss: Freitag, 03.11.2023. Mindestteilnehmer: 7 Teilnehmer.

**DGL**

DGL Spieler  
zahlen nur  
109,00 € p. P.

### BANKVERBINDUNG

Kontoinhaber: novavital GmbH  
IBAN: DE77 5745 0120 0030 2936 58  
Sparkasse Neuwied



Freie Nutzung unserer  
Gesundheitszentren  
während des Kurses.

Verwendungszweck: Name des Teilnehmers und Angabe des Kurses

Name

Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon  Mobil

E-Mail

Geburtsdatum

Datum, Unterschrift

(für die verbindliche Anmeldung)